

« L'enfant seul au pays des géants » : JOUR 1 avec Guillaume LEDOUX

Guillaume LEDOUX, chanteur et accordéoniste du groupe BLANKASS mais aussi artiste peintre depuis une vingtaine d'années a peint 7 tableaux avec tous les élèves de l'école privée Marie Rivier au cours de la semaine du 23 au 27 septembre 2024. Ces 7 œuvres illustrent les 7 thèmes majeurs abordés dans la nouvelle création des petits chanteurs de Marie Rivier, « L'enfant seul au pays des géants » : le racisme, la guerre, les liens intergénérationnels et plus particulièrement la maladie d'Alzheimer, le divorce, la protection de l'environnement, le handicap, le Fraternité.



Bien guidés par le créateur de Monsieur ROGER et les enseignants(es) de l'école, les enfants ont peint à la gouache et à l'acrylique sur de grands panneaux en bois de 1,50m x 1m offerts par la menuiserie de M. Benjamin LARTAUD (Chanac). Nous le remercions chaleureusement.

Une intervention joyeuse, futée, colorée. De l'art naïf qui fait du bien ! Guillaume LEDOUX confie être totalement autodidacte et avec une sensibilité particulière pour les gens simples, authentiques et sincères... la Lozère et les Lozériens ! Guillaume LEDOUX n'oublie pas pour autant la musique. Il est venu en concert à Chanac samedi 16 novembre 2024 (festival SING and FRIENDS) avec Jérôme LEGRAND et Cyril LINART pour un trio acoustique où ils ont interprété des compositions personnelles et bien entendu aussi les grands tubes de BLANKASS.



Le rocker au cœur tendre a aussi accepté de chanter « l'enfant seul au pays des géants » aux côtés des petits chanteurs de Marie Rivier dont il est naturellement devenu le parrain ! Le texte de la chanson a été écrit par JF MOULIN sur une musique composée par Guillaume CAPAROS.



"Tout à fait Thierry, je suis le parrain des petits chanteurs de Marie Rivier !"

Capitaine emblématique des Verts de 76, stratège de l'équipe de France, commentateur sportif aux côtés de son ami Thierry Roland, membre de la dream team de l'émission "Rothen s'enflamme" sur RMC, porteur de la Flamme Olympique, Ambassadeur à vie de l'ASSE, journaliste puis rédacteur en chef de la revue ONZE MONDIAL ... le CV de Monsieur Jean-Michel LARQUÉ est très riche !

Il ne lui manquait plus que la joie de devenir parrain des petits chanteurs de Marie Rivier qui ont interprété leur chanson "CHAUDRON" (écrite par JF Moulin en hommage au Peuple Vert sur une musique composée par Guillaume Caparos) devant plus de 35 000 personnes samedi 27 avril 2024 dans le stade Geoffroy Guichard juste avant ASSE-CAEN !

Les petits chanteurs de Marie Rivier remercient chaleureusement Monsieur et Madame LARQUÉ qui leur ont envoyé un joli signe d'amitié en portant le tee-shirt désormais collector de cette magnifique aventure qui a conduit l'équipe professionnelle de l'association sportive de Saint Étienne vers une remontée en ligue 1 !!!
Merci tonton Jean-Mimi.

CROSS DÉPARTEMENTAL : MARIE RIVIER championne de LOZERE !!!

Les élèves de CP-CE1-CE2-CM1-CM2 de l'école privée Marie Rivier ont participé au cross départemental magnifiquement organisé par l' **Ugsl Lozere** 👍

Plus de 900 écoliers lozériens ont participé aux 20 courses proposées dans une ambiance super sympa 🥳

Félicitations à nos jeunes champions chanacois qui ont remporté un total de 13 médailles 🏆

Ces performances hors-normes leur ont permis de gagner le challenge départemental 🏆

Nous adressons un très grand BRAVO à l'ensemble de nos jeunes sportifs pour tous les entraînements réalisés courageusement dans le parc de l'école avec leurs enseignants(es) et donc pour leur participation à ce cross départemental 🏃🏃🏃🏃



Ces performances hors-normes leur ont permis de gagner le challenge départemental 🏆

Merci, Merci, Merci... aux organisateurs professionnels et bénévoles pour cette splendide journée 🏡

SING and FRIENDS (le petit festival de MARIE RIVIER)
a organisé le **CONCERT** de **Guillaume LEDOUX** (chanteur et leader
des **BLANKASS**)

***L'enfant du rock au
cœur tendre a interprété
les oeuvres des
BLANKASS dans une
formule acoustique
samedi 16 novembre
2024 !***

**"J'ai envie que les gens
soient heureux", confie
Guillaume LEDOUX, le
leader du groupe
BLANKASS qui repart
pour quelques dates de
concerts.**



Guillaume Ledoux est le fondateur et le chanteur du groupe **BLANKASS** qui a marqué des générations ! Rencontre avec un enfant du rock qui revient sur la genèse de sa formation musicale très bientôt sur sur la scène de « **SING and FRIENDS** » à Chanac .

BLANKASS a été, entre 1995 et 2003, l'un des groupes phares de la scène rock en France. Guillaume LEDOUX l'a fondé avec son frère Johan au début des années 90. Les deux Berrichons sont de retour avec « *Si possible heureux* », leur dernier album qui comporte le très emblématique « *Je sais que tu sais* ».

"C'est vraiment un album qui nous ressemble, il a été fait après le confinement. Cela me rappelle (notre) premier album qui a été fait comme ça", confie G. LEDOUX.

Cet opus réunit des stars comme Gauvain Sers, Vianney et Stéphane Eicher autour de la thématique du bonheur et les dérapages des êtres humains.

De "Zéro de conduite" à "BLANKASS" !

C'est au milieu des années 80 qu'une bande de copains commence sa carrière sous le nom de Zéro de conduite. Le groupe de rock punk, qui participe au Printemps de Bourges en 1983 et à l'inauguration du Zénith en 1984, sortira cinq morceaux dont la reprise des "*Sucettes*" de France Gall. Mais après le décès accidentel de Franck, l'un des membres, les frères Ledoux lancent alors le groupe **BLANKASS** en 1991.

Leur style : un mélange de pop rock anglais et de chansons folks. Après une série de concerts, la formation enregistre son tout premier album sous le titre *Blankass* et fait un carton en 1996 avec « *La couleur des blés* ».

De la chanson au pinceau...

Quand il ne chante pas, Guillaume Ledoux joue avec des pinceaux. L'artiste a inventé un gros bonhomme qu'il expose dans de nombreuses galeries. Un personnage sympathique qu'il peint depuis 40 ans. *"Je ne fais pas de différence quand je peins ou quand je chante. J'ai envie que les gens soient plus sympas dans le monde, affirme l'artiste. Si je leur chante des chansons et que je leur montre des dessins de gros bonhommes qui sourient, ça peut les rendre plus sympas et plus heureux". "Si possible heureux", comme le nom du dernier album de BLANKASS.*

PROGRAMME de la soirée

19h : vernissage de l'exposition de peintures magistrales "l'enfant seul au pays des géants" en présence de Guillaume Ledoux Peintures pour illustrer les 7 thèmes sociétaux de l'œuvre titre : le racisme, la guerre, la maladie d'Alzheimer, le divorce, la protection de l'environnement, le handicap, la Fraternité !

19h30 : interprétation en live de "l'enfant seul au pays des géants" par les petits chanteurs de Marie Rivier, Guillaume Caparos et Guillaume Blankass ☐☐

20h30 : concert de Guillaume CAPAROS

21h15 : concert de Blankass (trio acoustique)

Une soirée inoubliable qui a réuni toutes les générations autour de valeurs simples et tellement essentielles : l'humilité - le respect - la confiance en l'avenir et en la jeunesse - la simplicité et la spontanéité d'un fou-rire qui tout à coup devient contagieux - l'exemplarité d'une bande de joyeux lurons qui s'engagent au nom de leur conviction, comme une évidence : " Donner sans rien attendre en retour !"

Quand tout à coup, le bonheur s'invite spontanément, il s'agit tout simplement de lui ouvrir les bras et de renoncer à la morosité afin de célébrer la joie d'une bonne nouvelle :

S ache
I maginer
N otre
G aieté

Nous adressons un immense MERCI à tous les bénévoles ainsi qu'à tous les partenaires de SING qui ont rendu possible l'impossible dans notre charmant petit village de Chanac.

**Vive
l' Ecole
Privée
Marie
Rivier !**

Vive SING...



Le bien-être des élèves à l'école privée Marie Rivier de Chanac

Les ateliers magiques ont repris à l'école privée Marie Rivier depuis le retour des vacances d'automne.

C'est la troisième année que Mme Amandine STARZINSKAS propose les « Moments Magiques » aux enfants et tout le monde en est ravi !

Mme STARZINSKAS est Professeure d'école à Marie Rivier dans la classe de TPS-PS (lundi et mardi) mais aussi en CM1-CM2 (1 jeudi / 2 et le vendredi).

« Mon Moment Magique » est le premier concept francophone d'ateliers bien-être pour les enfants et les adultes, déployé dans le monde entier par plus de 900 ambassadrices et ambassadeurs formés comme Mme STARZINSKAS. Les ressources bien-être à la fois simples et précieuses permettent de grandir en confiance en soi, d'accueillir ses émotions et de développer son calme intérieur.

Question à Mme STARZINSKAS : Qu'est-ce qui a motivé votre démarche ?

Mme STARZINSKAS : « Suite à ma maternité et à la situation anxiogène engendrée par l'arrivée de l'épidémie de la Covid 19, j'ai ressenti le besoin de m'outiller pour d'une part faire face à mes émotions de maman avec mon enfant, accueillir les émotions de mon garçon et d'autre part pour pouvoir offrir aux élèves une bulle de bien-être dans ces temps compliqués. Je me suis lancée avec passion et enthousiasme dans la formation au cours de l'année 2021. »

Question à Mme STARZINSKAS : Quel accueil l'équipe pédagogique de l'école Marie Rivier accorde-t-elle aux « Moments Magiques » ? Qu'avez-vous pu mettre en place ?

Mme STARZINSKAS : « Je ressens tellement de gratitude envers l'équipe éducative de l'école Marie Rivier d'avoir accepté mon projet avec autant d'intérêt. Cette année, je propose aux élèves de l'école, de la classe de Grande Section à la classe de CM2, sur le temps de la



pause méridienne, des outils pour leur permettre de prendre soin de leur corps, de leur tête et de leur cœur. Pendant ces bulles de bien-être, j'offre un ensemble de ressources (pratique corporelle, jeux, relaxation, gratitude, respiration, dessin) avec des thématiques variées : l'amitié, la rentrée scolaire, les différences, les animaux, les superpouvoirs, l'alimentation, etc. adaptées selon leur âge. Ces ateliers se déroulent dans une pièce cocooning au sein de l'école, avec des tapis, des matières douces et une ambiance chaleureuse.

Je trouve qu'à l'issue de ces pratiques, les élèves sont plus à l'écoute, détendus, et plus aptes à se concentrer. J'ai observé aussi que ces temps améliorent la cohésion entre les enfants et améliorent leurs relations. Ces moments de détente ritualisés apportent du rire et du partage et des techniques pour mieux se comprendre. Souvent les enfants me disent « oh c'est déjà fini maîtresse ! » quand vient la fin du moment bien-être. Je suis ravie de voir que seulement après quelques séances, les enfants déroulent spontanément les rituels, en fermant leurs yeux sans plus avoir besoin de me regarder. Parfois certains élèves rapportent les techniques bien-être à la maison et me racontent qu'ils ont fait « un massage pizza » à leur maman, moment de rire et de complicité garanti! Dans ces moments là mon cœur est rempli de joie de savoir que ces gestes simples mais précieux sont transposés au cœur des familles. Vivent les moments magiques à l'école ! »

C'est une véritable chance pour les élèves de l'école Marie Rivier de bénéficier de l'expertise de Mme STARZINSKAS à travers son enseignement de ces ressources bien-être à la fois simples et précieuses pour enchanter leur vie quotidienne.

« Les besoins de nos enfants et de nos ados pour grandir sereinement »

L'École est le théâtre de ce qui se joue dans la société. Être enseignant aujourd'hui, c'est tenter à chaque instant de tenir un cadre pour un intérêt collectif dans un monde où chacun clame sa singularité et agit selon son désir.



Être parent aujourd'hui, c'est parfois être dépassé par le temps, avancer sans repères, tomber dans le piège de la surprotection dans un monde qui nous inquiète. C'est culpabiliser et de temps en temps et démissionner face aux frustrations explosives de nos enfants.

Nous avons fait le pari qu'enseignants-éducateurs et parents peuvent trouver ensemble les ressources dont ils ont besoin pour solidifier leur posture éducative et lâcher un peu de culpabilité afin de se rendre compte qu'être parfait est juste impossible... même chez les autres ?

Il n'existe pas un chemin unique pour éduquer. Les frustrations de l'enfant et les hésitations de l'éducateur doivent être complémentaires. « L'intelligence, ce n'est pas ce que l'on sait, mais ce que l'on fait quand on ne sait pas. » (Jean Piaget)

Pour trouver et partager les clés de la réussite, l'école Marie Rivier a invité Mme Marilyne MARIE : auteure de « Eduquer au XXIème siècle » et psychothérapeute dans le domaine de l'EmètAnalyse (méthode bienveillante et bien traitante dans le domaine de la relation d'aide, de coaching et de psychothérapie intégrative). Le fondateur de ce mouvement est Bruno Dal Patu.

Mme MARIE a su transmettre à chacune et chacun des repères incontournables à l'éducation de nos enfants et de nos ados afin que professionnels de l'éducation et familles parlent un langage commun et avancent ensemble : « Le bon équilibre entre le principe de plaisir et le principe de réalité permet de gérer le besoin de satisfaction immédiate et la nécessité de gratification différée !

En termes plus simples, le principe de plaisir pousse à rechercher le plaisir immédiat et à éviter l'effort !

Cependant, en grandissant, l'enfant apprendra progressivement la nécessité de faire des efforts pour atteindre ses objectifs. Il saura qu'il devra différer la satisfaction immédiate à cause des exigences et des obstacles de la réalité concrète, de la vie tout simplement. Nos enfants deviendront alors raisonnables et ne se laisseront plus gouverner par l'unique principe de plaisir. » (Marilyne MARIE)



« Je m'ennuie, je ne sais pas quoi faire ! Et si la solution n'était pas que les écrans... »

Mme Marilyne MARIE (auteure de « Eduquer au XXIème siècle ») est intervenue dans les classes de l'école privée Marie Rivier afin de montrer aux enfants qu'il existe des solutions alternatives aux écrans et qu'une utilisation exagérée de ces « jouets du XXIème siècle » peut nuire à leur santé mais aussi dégrader voir éteindre leurs relations sociales avec leurs pairs et leur famille.

Dans la classe de MS/GS elle a conté une histoire pour comprendre qu'il y a tant à découvrir, à explorer et que les sensations et les rencontres sont bien plus riches en vrai qu'à travers l'écran même si celui-ci est bien pratique dans nos vies !

Du CP au CE2,
l'objectif était
d'échanger sur nos
usages du numérique,
le temps passé sur
nos écrans et de
chercher ensemble
d'autres alternatives
lorsque nous nous
ennuyons car l'écran
n'est pas la meilleure
solution pour notre
cerveau ! Suite à un
travail de groupe, les
enfants ont construit
un outil à ramener à la
maison pour échanger
avec leurs parents.



Pour les CM1/CM2,
l'enjeu était de

comprendre ce qu'il se joue derrière un écran et à travers les réseaux sociaux. Ce temps de prévention précieux avant l'entrée au Collège eut pour objectif de munir les élèves de repères, de parler des dangers d'internet pour qu'ils puissent se protéger et gérer leurs écrans avec bon sens, responsabilité, prise de recul tout en préservant leur Estime d'eux.

La multiplication du nombre d'écrans au sein des foyers offre aux enfants de nombreuses sources de divertissements et d'informations. Un usage excessif ou mal maîtrisé peut aussi avoir des effets néfastes sur leur santé physique ou psychologique.

- Problèmes de concentration, de mémorisation : la baisse des résultats scolaires, un repli sur soi peuvent vous alerter.
- Troubles du sommeil : la lumière bleue des écrans bloque la libération de mélatonine, l'hormone du sommeil. L'horloge interne et les cycles de sommeil s'en trouvent perturbés.
- Troubles du comportement et conséquences psychologiques : rupture du lien social, complexes, baisse de l'estime de soi, anxiété, stress, dépression, changements d'attitude et d'humeur.
- Conséquences physiques : fatigue oculaire, migraines, mauvaise posture, surpoids (liée à une inactivité et au grignotage devant les écrans).

Tous ces éléments sont autant de signaux d'un usage excessif des écrans.

La surexposition aux écrans soulèvent aussi d'autres questions relatives à l'addiction aux jeux vidéo ou aux jeux de hasard en ligne, à un risque accru d'exposition aux contenus choquants ou inadaptés ou encore aux mauvaises rencontres en ligne, qui peuvent engendrer cyberharcèlement, arnaques en ligne, pédophilie, etc.

ET SI C'ÉTAIT VRAI !

L'école Marie Rivier a fêté la visite du VRAI Père Noël vendredi 13 décembre 2024 dans une magnifique salle de cantine chaleureusement décorée par Séverine, Betty, Chloé et Patricia.

Maman Noël était là aussi pour accompagner son très cher mari à la rencontre de tous ces petits yeux émerveillés.

Le couple le plus aimé de la planète offrit généreusement à leur jeune public plusieurs chansons du répertoire de Noël.

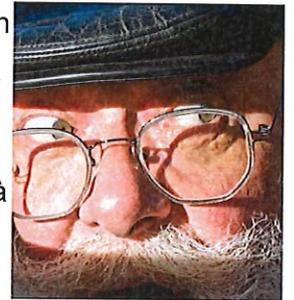
"Et si c'était vrai !

Ce regard, ce sourire qui surgit du passé et nous fait souvenir. Il était une fois hier, aujourd'hui et demain, une belle histoire douce comme un refrain. Le refrain d'une chanson qui renaît chaque matin, la douceur d'un instant quand on s'en souvient !

"PETIT PAPA, si tu n'existais pas, j'aurais peur de grandir, de croire aux souvenirs !" ("Petit Papa", les petits chanteurs de Marie Rivier)

Merci et bravo à la fabuleuse équipe de l' APEL Marie Rivier pour les sachets gourmands offerts à tous les enfants ainsi que pour l'accueil extraordinaire réservé à tous les visiteurs. Sourires, crêpes, barbe à papa, chocolat chaud, vin chaud ... ont fait l'unanimité !

Une soirée comme on les aime ... Une soirée qui fait du bien ... Une soirée dont on repart avec le cœur rempli d'une belle énergie et l'envie que ça dure toujours !!!



La reforestation, un engagement pour les générations futures !

Dans le cadre de leur projet annuel sur la protection de l'environnement, et en lien avec leur chanson « l'enfant seul au pays des géants », les élèves de CE2-CM1-CM2 de l'école privée Marie Rivier, ont eu la chance de partager une matinée pédagogique aux côtes des agents de l'Office National des Forêts sous la direction de M. Yannick Buisson.

Les élèves ont non seulement eu l'opportunité de planter un arbre avec l'aide d'un technicien de l'ONF, mais aussi d'apprendre sur les différentes essences choisies en fonction des conditions de sol et de climat, garantissant ainsi une forêt plus résiliente. Le choix des essences, comprenant des résineux adaptés, témoigne d'une approche réfléchie intégrant les perspectives du changement climatique.

Les premiers objectifs étaient d'apprendre aux élèves à reconnaître quelques essences communes de notre région, de comprendre les besoins vitaux des plantes et de les sensibiliser aux métiers du bois.

Avant la plantation, les élèves ont eu l'opportunité d'interagir avec les techniciens de l'ONF, posant des questions et échangeant sur les techniques respectueuses de l'environnement.

Nous remercions chaleureusement M. Buisson et ses collègues pour cette matinée très instructive.

"Nous devons protéger les forêts pour nos enfants, nos petits-enfants et les enfants à naître. Nous devons

protéger les forêts pour ceux qui ne peuvent pas parler pour eux-mêmes, comme les oiseaux, les animaux, les poissons et les arbres." Qwatsinas (Chef héréditaire Edward Moody)



« Noël, c'est toi »

Noël, c'est toi
quand tu décides de renaître chaque jour
et de laisser Dieu pénétrer ton âme.

Le sapin de Noël, c'est toi
quand tu résistes vigoureusement
aux vents et aux obstacles de la vie.

Les décorations de Noël, c'est toi
quand tes vertus sont les couleurs
qui ornent ta vie.

La cloche qui sonne Noël, c'est toi
quand tu invites à se rassembler,
et tentes de réunir.

Tu es la lumière de Noël
quand tu éclaires de ta présence le chemin des autres
par ta bonté, ta patience, ta joie et ta générosité.

Les anges de Noël, c'est toi
quand tu chantes au monde
un message de paix, de justice et d'amour.

L'étoile de Noël, c'est toi
quand tu conduis quelqu'un
à la rencontre du Seigneur.

Tu es aussi les Rois mages,
quand tu offres ce que tu possèdes de mieux
sans tenir compte de celui à qui tu donnes.

La musique de Noël, c'est toi
quand tu conquiers l'harmonie qui est en toi.

Le cadeau de Noël, c'est toi
quand tu te comportes en véritable ami,
en frère avec tous les êtres humains.

Les vœux de Noël, c'est toi
quand tu pardonnes et rétablis la paix,
même si tu souffres.

Le réveillon de Noël, c'est toi
quand tu rassasies de pain et d'espérance
le pauvre qui est auprès de toi.

Tu es la nuit de Noël
quand, humble et éveillé, tu reçois
dans le silence de la nuit
le Sauveur du monde
sans bruit ni grande célébration ;
tu es le sourire confiant et tendre
de la paix intérieure d'un Noël éternel
qui instaure son royaume en toi.

Joyeux Noël à tous ceux
qui se reconnaissent dans l'esprit de Noël.

Prière du Pape François



*La communauté éducative
de l'école MARIE RIVIER*

Vous souhaite

un très joyeux Noël

*ainsi qu'une merveilleuse
année 2025*

*Qui saura réaliser
pour chacune
et chacun d'entre vous
vos rêves les plus doux !*