



La gazette officielle  
de l'école Marie Rivier  
à Chanac.  
Sept-Oct-Nov-Déc  
2019



« LES ÉCRANS ROIS »  
1ER ÉPISODE DE LA 8ÈME ÉDITION DE « SING AND FRIENDS »



C'est avec « les écrans rois », Mardi 15 Octobre 2019 à 20h30, que la 8ème édition de « SING and FRIENDS » a ouvert sa programmation 2019-2020. Cette soirée-débats, animée par Mme Valérie MATOUG-GAUCHER (éducatrice et sophrologue) et Mme Audrey AMIGUES (psychologue clinicienne), a permis d'aborder la problématique des écrans qui envahissent notre quotidien, perturbent notre sérénité et dégradent les relations humaines.

Force est de constater que les tablettes et les téléphones portables sont partout. Leur pouvoir d'attraction est impressionnant. Dépourvus devant ce véritable tsunami numérique, les parents – qui sont aussi victimes de ce pouvoir d'attraction - peinent à fournir un encadrement adéquat à des enfants qui en savent souvent plus qu'eux... Après celui de l'enfant-roi, vit-on le règne de l'enfant branché et cyberdépendant ?

**L'être humain a peur du vide ! Il redoute l'ennui. L'addiction aux écrans est née de ce besoin d'être occupé.** Or, le docteur Monzée rappelle que la créativité de l'enfant passe obligatoirement par une phase d'ennui dont il s'extirpera pour reprendre son élan naturel vers la découverte. Il fera ainsi sa propre expérience du monde qui l'entoure, sans formatage, en 4 D... et pour de vrai ! En mettant un écran entre les mains d'un enfant, on l'occupe mais on ne s'occupe pas de lui !

**Pas d'écrans avant deux ans !** Durant les temps où l'enfant est inactif, il est recommandé aux adultes d'interagir avec lui: chants, jeux, lecture d'histoires... Lire un livre à un enfant permet de développer son vocabulaire. Jouer est important pour l'adaptation socio-émotionnelle. Les jeux de société développent l'apprentissage des règles.

Au contraire, devant un écran, l'enfant est plus souvent passif. Non seulement les écrans renforcent la sédentarité, mais ils réveillent la faim (risques avérés d'obésité) et ont un impact négatif sur le sommeil. L'OMS recommande aux parents de fixer un temps d'utilisation maximal d'une heure à partir de 2 ans, et d'interdire tout écran avant cet âge.



Jusqu'à trois mois, un bébé doit dormir entre 14 et 17 heures par jour, siestes comprises. Une durée qui diminue à mesure que l'enfant grandit: à 3 ans, il n'a plus besoin «que» de 10 à 13 heures. «Le sommeil est primordial chez l'enfant en bas âge», insiste Grégoire Borst (directeur du laboratoire CNRS de psychologie du développement et de l'éducation de l'enfant à l'université Paris Descartes). C'est le moment où le cerveau trie les informations de la journée et consolide les apprentissages.

**Gare aussi aux prédateurs sexuels !** Le risque de rencontrer un pédophile sur Internet est très réel. Beaucoup de jeunes des réseaux sociaux sont des proies faciles pour ces délinquants sexuels.

**Le harcèlement :** avec les nouvelles technologies de communication (téléphones, réseaux sociaux numériques), le harcèlement entre jeunes augmente dangereusement. On parle alors de cyber-harcèlement et de cyber-violence. Les réseaux sociaux permettent d'échanger des messages. Certains se servent de ces outils de communication pour insulter, menacer, critiquer leurs contacts ou pour leur envoyer des photos obscènes. Cela se passe souvent à l'école, la journée et le soir en ligne ou sur écran. Le jeune malheureusement a tendance à se taire et à déprimer au fur et à mesure. Les conséquences sont graves sur le bien-être et la santé mentale des victimes.

**Le vol d'identité numérique :** les photos d'un jeune peuvent être retrouvées un jour sur un site à caractère grossier, indécent et porter atteinte à sa réputation.

**Les réseaux sociaux** permettent à des millions d'internautes en quête de popularité, de trouver une forme de reconnaissance et de valorisation... dommages collatéraux hérités de la « télé réalité » ! Une utilisation intensive des réseaux sociaux peut vite nous couper de l'essentiel et nous arracher aux vraies expériences de la vie.

«L'objectif n'est pas de mettre les écrans à la poubelle. Ils sont très utiles dans nos vies et peuvent même aider à faire des apprentissages. C'est vraiment quand l'écran devient le loisir le plus important que c'est néfaste», explique le docteur Monzée. Dans sa pratique, celui-ci remarque que les familles qui décident de diminuer le temps d'écran à la maison voient leurs enfants avoir de nouveau le goût de vivre la vie de famille et aussi la vie de classe, en interaction avec les autres. Alors, rien n'est perdu ! Il s'agit simplement de reprendre notre vie en main en définissant nos vraies priorités...



## « L'AS des AS » remercie « les PETITS CHANTEURS de MARIE RIVIER »

« Les petits chanteurs de l'école privée MARIE RIVIER » avaient rendez-vous à l'OLYMPIA lundi 6 mai 2019 avec M. Jean-Paul BELMONDO pour interpréter en sa présence « BADABOUM », chanson hommage spécialement composée pour lui. Monsieur BELMONDO n'a pas pu honorer ce rendez-vous hors du commun pour des raisons de santé. Mais il n'a pas oublié pour autant nos jeunes artistes ! En effet, son ami Jeff DOMENECH a filmé une courte séquence vidéo au cours de laquelle il remercie et félicite les enfants (à découvrir à la fin du clip sur youtube : BADABOUM CLIP EMR).



« Je me suis réveillé dans un vieux rêve d'enfant, à côté d'un géant qui me souriait. Il suffit parfois d'un film pour retomber en enfance ! Un souvenir qui jaillit soudain comme une évidence : une course poursuite dans les rues de Rio... c'était hier, aujourd'hui et demain au ciné ! La famille et les amis, c'est le sourire de Bébel, son itinéraire d'un enfant gâté. »

« Les petits chanteurs de Marie Rivier » et celui qui s'est réveillé dans un vieux rêve d'enfant remercie chaleureusement Jeff DOMENECH et Jean-Paul BELMONDO pour ce témoignage de sympathie totalement incroyable ! Parfois les rêves se réalisent...

## Championnat départemental de CROSS COUNTRY



Les élèves de CP-CE1-CE2-CM1-CM2 de l'école privée MARIE RIVIER ont participé au championnat départemental de CROSS COUNTRY organisé par l'U.G.S.E.L. Lozère, vendredi 18 août 2019, sur le complexe sportif du Chapitre à Mende.

C'était aussi le dernier jour d'école avant les vacances ! Mais pour y accéder, il fallait franchir la ligne d'arrivée de cette épreuve d'endurance où la gestion de l'effort est essentielle.

Nous félicitons tous les enfants car ils ont été très courageux et performants.

Mention particulière aux médaillés(es) du jour :

Agathe Haumesser (médaillon de bronze en CP)

Manoa Andréo-Velayguet (médaillon d'or en CP)

Noémie Commandré (médaillon de bronze en CE1)

Nous remercions l'équipe de l'UGSEL Lozère pour la remarquable organisation de cette journée.

A l'année prochaine !

## « CHAMPS et LISEZ ! »

Les éducateurs et les bénévoles de la ligue de l'enseignement ont partagé le projet « champs et lisez » avec l'école Marie Rivier : cultures comestibles et livres à dévorer.

Il s'agit de partager de petits espaces cultivables à partir de matériel de récupération afin de créer un lieu de rencontres et de convergences.

Quand le genre humain s'inspire de la permaculture, cela donne de belles personnes qui se réunissent pour oeuvrer ensemble sur une des valeurs essentielles de notre société : la Fraternité.

Nicolas, Angélo, Théo et les bénévoles ont offert aux enfants de l'école des jardinières « faites maison » avec le savoir-faire et la bonne volonté de chacun(e). Nul doute que les petits jardiniers planteront puis cultiveront les haricots, les tomates, ... et qu'ils partageront avec leurs « grands » amis les « fruits » de la récolte !



## À LA SOUPE !

A l'occasion de la semaine du goût, les élèves de MS et GS ont travaillé sur la recette de la soupe de légumes. Après avoir rédigé la liste des courses, les écoliers se sont rendus au petit marché du jeudi matin sur la place du Plo. Ils se sont dirigés vers les étals sous les regards amusés des villageois. Aux enfants de commander les légumes nécessaires à la confection de la soupe. Comme d'habitude, Mme Pégorier joue le jeu et leur fait découvrir tous ses produits. De retour à l'école, les petits cuistos ont épluché, coupé et lavé les légumes avant de faire cuire le tout à la cocotte minute. Le lendemain, ils ont mixé les légumes puis ont rejoint la classe de TPS-PS pour partager avec eux cette dégustation. Verdict : « C'est trop bon ! »



# NOËL SOLIDAIRE

## 2ÈME ÉPISODE DE LA 8ÈME ÉDITION DE « SING AND FRIENDS »

Dans le cadre de la programmation de « SING and FRIENDS » 2019-2020, l'école privée MARIE RIVIER a organisé « NOËL SOLIDAIRE », mardi 3 décembre 2019 à CHANAC. Une soirée magique sur le thème de la Fraternité au sens le plus noble du terme !

La salle de restauration de l'école Marie Rivier était pleine à craquer ! Ce sont « les petits chanteurs de Marie Rivier » qui ont accueilli les très nombreux convives avec 2 chansons : « Mister Goodman » (notre chemin vers Noël) et « l'Ami des oiseaux » (plaidoyer pour défendre le monde de la rue et soutenir les sans abris). Les élèves de l'école ont ensuite offert une « montagne » de jouets pour les enfants défavorisés de notre département. Ces jeux ont été remis à Mme Nicole NURIT (Présidente du Secours Catholique) et au Père Jean-Louis SAINT-JEAN (Aumônier diocésain du Secours Catholique) avec une émotion synonyme de reconnaissance et de bienveillance.

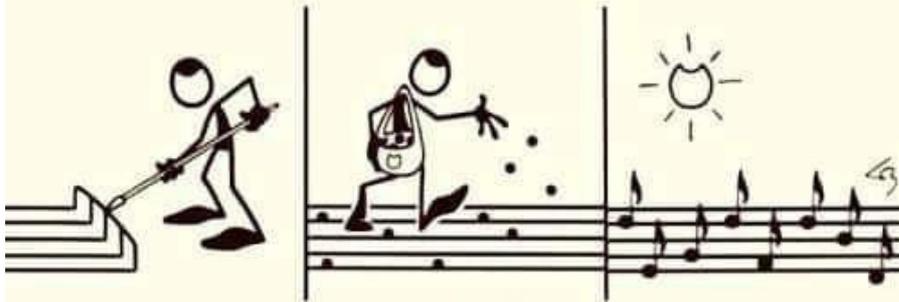
L'assistance s'est ensuite réunie autour du verre de l'Amitié offert par l'A.P.E.L. Marie Rivier.

Puis ce fut le moment du dîner partagé avant la grande soirée débats sur le thème de la Fraternité : « donner, c'est recevoir... ». Le Père François DURAND (Vicaire Général) et Mme Valérie MATOUG-GAUCHER (éducatrice et sophrologue) ont animé cette

soirée riche d'échanges ! La Fraternité est une des valeurs fondatrices de notre raison d'Être. A nous d'annoncer, d'expliquer, d'approfondir, de faire vivre des projets qui confirment qu'il n'est jamais trop tard pour tendre la main ou pour accepter de prendre celle qu'on nous tend. Nul n'est trop pauvre pour ne rien avoir à partager ! Réveiller, valoriser la part d'Humanité qui habite chacun(e) de nous, ça fait du bien... « Ne nous laissons pas voler la Fraternité » (Pape François)



# SING and FRIENDS



8ème édition  
2019 - 2020

## « SING and FRIENDS »

C'est une aventure humaine qui fête cette année son 8ème anniversaire. L'énergie qui caractérise notre équipe de bénévoles se nourrit de relations humaines chaleureuses.

### Composition de l'équipe

#### « SING and FRIENDS » :

des enseignantes, des personnels éducatifs, des membres de l'APEL et de l'OGEC Marie Rivier, des chefs d'entreprise, des Amis de l'école, des retraités, d'anciens élèves et d'anciens parents d'élèves, le directeur notre l'école...

Notre enthousiasme s'inscrit dans la volonté de réunir les générations en proposant des espaces de communications et de convergences dans tous les domaines : artistiques, culturels, caritatifs, sportifs, ludiques...

Le « monde des petits » et « le monde des grands » ne sont ni contradictoires, ni rivaux ! Leurs différences sont complémentaires et peuvent servir de points d'appui pour prendre des décisions concertées, appropriées et propices à l'épanouissement durable de chacune et de chacun.

**Pensez à réserver vos places pour le concert de Michel FUGAIN.**

Tarif : 30,00 € si vous les achetez à l'école.

**Nous comptons sur vous toutes et tous pour faire la publicité de cet événement.**

Tous les bénéfices seront versés à l'APEL Marie Rivier... donc aux enfants de l'école !

# SING AND FRIENDS

Présente

« les petits artistes de Marie Rivier »  
dans

## BIG BAZAR

VENDREDI 31 JANVIER 2020  
CHANAC - Salle Polyvalente – 20h00

SPECTACLE MUSICAL CARITATIF  
inspiré des œuvres de Michel FUGAIN  
AU PROFIT DE

ENTRÉE

TARIF  
MINIMUM

1,00 €

Laurette  
Fugain

l'association qui lutte  
contre la leucémie

# SING and FRIENDS

« Les BALLADES de MARIE RIVIER »

présentent

MICHEL  
FUGAIN

TARIF  
32 €  
PLACES  
ASSISES

La causerie  
musicale

SAMEDI 4 AVRIL 2020 à 20h30  
THÉÂTRE de MENDE

POINTS de VENTES : les OFFICES de TOURISME de la LOZÈRE  
HYPER U - MAISONS de la PRESSE à CHANAC et MARVEJOLS

RÉSERVATIONS possibles aussi par MAIL

✉ marierivier@wanadoo.fr

FABIE RAMADE  
PRODUCTIONS

Comité  
des Fêtes  
MENDE